

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Semaine	Crème de tomate	Soupe poulet et nouilles	Potage de carottes	Soupe orientale	Potage de légumes
Date du menu 1	Cuisse de poulet barbecue Pommes de terre purée Carottes	Macaroni à la viande Légumes de saison	Burger à la dinde du Sud-Ouest Salade de chou	Porc sauce aigre-douce Riz vapeur Haricots verts	Boulettes de bœuf à la suédoise Nouilles aux œufs Pois et carottes
26 août. 05 févr. 23 sept. 04 mars 30 oct. 1 ^{er} avril 27 nov. 29 avril 08 janv. 27 mai 18 déc.	Pita de falafels sauce tzatziki Salade du chef	Taco souple au poisson croustillant et yogourt à la lime Salade de pâtes et légumes	Frittata au brocoli et fromage Salade de chou	Tofu au beurre et édamames Riz vapeur Haricots verts	Lasagne végétarienne Salade César
	Croustillant aux pommes	Gâteau aux petits fruits	Tartelette au citron	Gâteau au chocolat	Gelée aux fruits
2 Semaine	Soupe aux poulet et riz	Soupe aux légumes	Poulet et quinoa	Bœuf et orge	Potage de légumes
Date du menu 2	Spaghetti aux boulettes de viande sauce tomate et basilique Salade du jardin	Saucisse italienne douce Purée de pommes de terre Légumes du jour	Pâté chinois classique au bœuf Betteraves	Poulet au beurre Vermicelle de riz Brocoli	Sloppy JOE Salade de carotte et chou
2 sept.. 12 févr. 9 oct. 11 mars 06 nov. 8 avril 4 déc. 06 mai 15 janv. 03 juin	Galette végé à la courgette et patates douces Riz Carottes	Macaroni au fromage Légumes du jour	Cari de pois chiche et de légumes racines Riz basmati	Gratin de légumes Salade du jardin	Sloppy JOE végétarien Salade de carottes et chou
	Compote de pommes et fruits	Galette à la mélasse	Gâteau aux carottes	Bagatelle	Pouding au caramel
3 Semaine	Crème de tomates	Soupe à l'oignon	Soupe aux lentilles	Potage de carottes	Potage de légumes
Date du menu 3	Pâté au poulet Haricots verts	Pain de viande veau sauce tomate Purée de pommes de terre Navet persillé	Poulet ou dinde ou porc hachée sauce chili thaï Riz basmati Chou et carottes râpé	Lasagne classique au bœuf Salade César	Pâtes au poulet Alfredo
9 sept. 19 févr. 16 oct. 18 mars 13 nov. 15 avril 11 déc. 13 mai 22 janv. 10 juin	Sauté de tofu et légumes caramélisés Vermicelles de riz Haricots verts	Riz cajun aux légumes et haricots rouges Navets persillés	Poisson à la grecque Pommes de terre en quartiers Légumes du jour	Quiche aux légumes Salade ou légumes	Chili végétarien Riz Pois et carottes
	Salade de fruits	Galettes aux gruau et bananes	Gâteau à la vanille	Pouding au pain	Gelée aux fruits
4 Semaine	Crème de brocoli	Soupe poulet et nouilles	Potage de courge	Soupe aux légumes	Potage de légumes
Date du menu 4	Bulgogi de bœuf (bœuf coreen) Riz vapeur Brocoli	Croque-jambon Salade du jardin	Bouchées de poulet maison Pommes de terre en quartiers sauce épicée Légumes du jour	Hamburger steak, sauce à l'oignon Pomme de terre rôties, petits pois et carottes	Spaghetti sauce à la viande Salade César
16 sept.. 26 févr. 23 oct. 25 mars 20 nov. 22 avril 18 déc. 20 mai 29 janv. 17 juin	Tofu parmigiana Riz vapeur Brocoli	Macaroni chinois végétarien Salade du jardin	Falafel Pommes de terre en quartiers sauce épicée Légumes du jour	Burger de poisson Salade de chou vert et rouge	Pain de poischiche Pomme de terre purée et pois vert
	Tartelette au sucre et gruau	Gâteau au chocolat	Galette à la mélasse	Pouding au quinoa et chocolat	Bagatelle

